

Nombre y Apellido: Adriana Romero

Fecha de nacimiento: 1/08/65

Edad: 60 años

DNI: 17.473.035

Obra Social: UOM

Fecha de informe: Diciembre 2025

Profesional: Lic. Yanina Tofful

Lugar de Atención: Brown 1059, Reconquista-Santa Fe

Informe De Terapia Ocupacional

Adriana realizó dos sesiones semanales de Terapia Ocupacional desde el mes de febrero hasta diciembre; La modalidad de tratamiento fue presencial-individual. A continuación se presenta informe del estado actual de la paciente y los objetivos a trabajar durante el año 2026.

La paciente presenta compromiso en las habilidades motoras finas del miembro superior derecho (pléjico), evidenciándose dificultades en la precisión, estabilidad y fuerza muscular. La disminución de la fuerza genera limitaciones para sostener y manipular objetos, especialmente aquellos que son de tamaño pequeño.

Se han implementado diversas adaptaciones tanto en el ámbito del consultorio como en el hogar, con el objetivo de mejorar la funcionalidad del miembro afectado (derecho).

Entre las estrategias utilizadas se incluyen el fortalecimiento de la musculatura intrínseca de la mano, el uso de ortesis blandas y la incorporación de pesas en antebrazo y muñeca lo que inhibi la presencia de temblor durante la ejecución de las actividades motoras finas. Con estas intervenciones se buscan favorecer la autonomía en actividades de la vida diaria tales como tejer, cocinar, coser y escribir.

A nivel postural se identifican patrones compensatorios, tales como elevación y antepulsión de hombros y gestuales, especialmente cuando los alcances con miembro superior derecho superan los 90 grados de flexión.

En posición sedente, se evidencia retroversión pélvica y flexión de tronco, con hombros antepulsados y elevados. Logra activación muscular tras facilitación, aunque no logra sostener la postura de manera por mucho tiempo. Se observa, además, rotación e inclinación del tronco hacia el lado izquierdo, y utiliza un patrón de extensión para iniciar el movimiento desde la sedestación.

Se han desarrollado actividades específicas orientadas a la activación de la musculatura postural con el objetivo de optimizar el control postural tanto en sedestación como en bipedestación, disminuyendo la aparición de compensaciones.

En conclusión, Adriana presenta limitaciones motoras y posturales que afectan su funcionalidad, con evolución favorable ante el abordaje terapéutico. Se considera necesario continuar con el plan de intervención interdisciplinario, priorizando el fortalecimiento muscular, control postural, coordinación motora fina y estimulación cognitiva.


Mariana Tofful
Lic. en Terapia Ocupacional
Matrícula N° S0197